

# Spring Ski Camp

## 参 加 の し お り

2026年3月24日(火) ~ 3月28日(土) [4泊5日]



なまえ

名前 :

---

さんか  
参加してくれたみんなへ

こんかい  
今回のスキーキャンプは、にいがたけん なえば ゆきやま  
新潟県、苗場の雪山へ  
ひ だ  
飛び出します！ スキーが はじ ひと  
初めての人も、なんかい すべ  
何回も滑  
ったことがある人も、ひと いっしょ たの  
一緒になって楽しもう！

しっかりと れんしゅう かさ  
練習を重ねて、バッジテストにチャレ  
ンジして きゅう めざ  
級を目指したり、たのしいことがもりだく  
さんの ぱく か  
4泊5日のキャンプです。いろいろな物を見  
て、き  
聞いて、たのしみながらたくさん のことをまな  
学ぼう！

あんぜん たの  
安全で楽しい生活ができるように、

- スタッフやリーダーの はなし き  
話をよく聞くこと
- とも  
お友だちとなかよくすること

といったことをまもって、みんなで きょうりよく  
協力して、  
キャンプをせいこうさせよう！

☆ キャンプのやくそく ☆

ぼくたち、わたしたちは

- **あ**そびもまなびもぜんりよくです。
- **し**ぜんにやさしくします。
- **お**もいきりたのしみます。
- **と**もだちをたいせつにします。



2026年3月24日(火)

◆ きょう よてい  
今日の予定

	よてい	メモ	しょくじ
<small>ごぜん</small> 午前	<small>しゅうごう</small> 集合  <small>かしきり</small> 貸切バスで出発！		<small>ちょうしょく</small> 朝食： おうち
<small>ごご</small> 午後	おべんとう  いたあわせ スキーレッスン		<small>ちゅうしょく</small> 昼食： おべんとう
<small>よる</small> 夜	<small>ゆうしょく</small> 夕食  <small>にゅうよく</small> 入浴  ふりかえり、 <small>にっき</small> 日記 おやすみなさい		<small>ゆうしょく</small> 夕食： サンヴィレッツ ジ苗場

きょう につぎ  
今日の日記

え  
〈絵〉

ぶん  
〈文〉

〈リーダーから〉

2026年3月25日(水)

今朝の体温  $^{\circ}\text{C}$

気分は . . . よい ふつう わるい

昨夜は . . . ねむれた ふつう ねむれなかった

◆ 今日<sup>きょう</sup>の予定<sup>よてい</sup>

	よてい	メモ	しょくじ
午前 <sup>ごぜん</sup>	おはよう、 <sup>とこあ</sup> 床 <sup>あ</sup> 上げ、 <sup>せんめん</sup> 洗面、 <sup>あさ</sup> 朝 <sup>つど</sup> の <sup>ちようしょく</sup> 集 <sup>い</sup> い、朝 <sup>しょく</sup> 食		<sup>ちようしょく</sup> 朝 <sup>しょく</sup> 食： サンヴィレツ ジ苗場
午後 <sup>ごご</sup>	<sup>ちゆうしょく</sup> 昼 <sup>しょく</sup> 食  スキーレッスン：スクール インストラクター <sup>こうしゅう</sup> 講習		<sup>ちゆうしょく</sup> 昼 <sup>しょく</sup> 食： ホテルエフ
夜 <sup>よる</sup>	<sup>ゆうしょく</sup> 夕 <sup>しょく</sup> 食 <sup>にゆうよく</sup> 入 <sup>よく</sup> 浴  ふりかえり、 <sup>にっき</sup> 日記 おやすみなさい		<sup>ゆうしょく</sup> 夕 <sup>しょく</sup> 食： サンヴィレツ ジ苗場

きょう につぎ  
今日の日記

え  
〈絵〉

ぶん  
〈文〉

.....

.....

.....

.....

〈リーダーから〉

.....

.....

.....

.....

2026年3月26日(木)

今朝の体温  $^{\circ}\text{C}$

気分は . . . よい ふつう わるい

昨夜は . . . ねむれた ふつう ねむれなかった

◆ 今日<sup>きょう</sup>の予定<sup>よてい</sup>

	よてい	メモ	しょくじ
午前 <sup>ごぜん</sup>	おはよう、 <sup>とこあ</sup> 床 <sup>せんめん</sup> 上げ、洗面、 <sup>あさ</sup> 朝 <sup>つど</sup> の集 <sup>ちようしょく</sup> い、朝 <sup>ちようしょく</sup> 食  スキーレッスン：スクール インストラクター <sup>こうしゅう</sup> 講習		<sup>ちようしょく</sup> 朝 <sup>ちようしょく</sup> 食： サンヴィレツ ジ苗場
午後 <sup>ごご</sup>	<sup>ちゆうしょく</sup> 昼 <sup>ちゆうしょく</sup> 食  スキーレッスン：スクール インストラクター <sup>こうしゅう</sup> 講習  *バッジテスト ( <sup>けんてい</sup> 検定)		<sup>ちゆうしょく</sup> 昼 <sup>ちゆうしょく</sup> 食： ホテルエフ
夜 <sup>よる</sup>	<sup>ゆうしょく</sup> 夕 <sup>にゆうよく</sup> 食 入浴  ふりかえり、 <sup>にっき</sup> 日記 おやすみなさい		<sup>ゆうしょく</sup> 夕 <sup>ゆうしょく</sup> 食： サンヴィレツ ジ苗場

きょう につぎ  
今日の日記

え  
〈絵〉

ぶん  
〈文〉

.....

.....

.....

.....

〈リーダーから〉

.....

.....

.....

.....

2026 年 3 月 27 日(金)

今朝の体温  $^{\circ}\text{C}$

気分は . . . よい ふつう わるい

昨夜は . . . ねむれた ふつう ねむれなかった

◆ 今日 <sup>きょう</sup> の <sup>よてい</sup> 予定

	よてい	メモ	しょくじ
午前 <sup>ごぜん</sup>	おはよう、 <sup>とこあ</sup> 床上げ、 <sup>せんめん</sup> 洗面、 <sup>あさ</sup> 朝の <sup>つど</sup> 集い、 <sup>ちようしょく</sup> 朝食  スキー  みんなで <sup>たの</sup> 楽しく <sup>すべ</sup> 滑ろう！		<sup>ちようしょく</sup> 朝食： サンヴィレッ ジ苗場
午後 <sup>ごご</sup>	<sup>ちゆうしょく</sup> 昼食  スキー  みんなで <sup>たの</sup> 楽しく <sup>すべ</sup> 滑ろう！		<sup>ちゆうしょく</sup> 昼食： ホテルエフ
夜 <sup>よる</sup>	<sup>ゆうしょく</sup> 夕食  <sup>にゆうよく</sup> 入浴 * <sup>たの</sup> お楽しみタイム ふりかえり、 <sup>にっき</sup> 日記 おやすみなさい		<sup>ゆうしょく</sup> 夕食： サンヴィレッ ジ苗場

きょう につぎ  
今日の日記

え  
〈絵〉

ぶん  
〈文〉

.....

.....

.....

.....

〈リーダーから〉

.....

.....

.....

.....

2026 年 3 月 28 日(土)

今朝の体温  $^{\circ}\text{C}$

気分は . . . よい ふつう わるい

昨夜は . . . ねむれた ふつう ねむれなかった

◆ 今日<sup>きょう</sup>の予定<sup>よてい</sup>

	よてい	メモ	しょくじ
午前 <sup>ごぜん</sup>	<p>おはよう、<sup>とこあ</sup>床<sup>あ</sup>上げ、<sup>せんめん</sup>洗面、  <sup>あさ</sup>朝<sup>つど</sup>の<sup>ちようしょく</sup>集<sup>い</sup>い、朝<sup>い</sup>食</p> <p><sup>さいご</sup>最<sup>ゆきあそ</sup>後<sup>び</sup>の雪遊<sup>び</sup></p> <p><sup>かたづ</sup>片<sup>にもつせいり</sup>付<sup>り</sup>け、荷<sup>り</sup>物<sup>り</sup>整<sup>り</sup>理</p>		<p><sup>ちようしょく</sup>朝<sup>い</sup>食<sup>い</sup>：</p> <p>サンヴィレッ ジ苗場</p>
午後 <sup>ごご</sup>	<p><sup>ちゆうしょく</sup>昼<sup>い</sup>食<sup>い</sup></p> <p><sup>みやげ</sup>お<sup>えちごゆざわえき</sup>土<sup>い</sup>産<sup>い</sup>タ<sup>い</sup>イ<sup>い</sup>ム(越<sup>い</sup>後<sup>い</sup>湯<sup>い</sup>沢<sup>い</sup>駅<sup>い</sup>)</p> <p><sup>かきり</sup>貸<sup>かえ</sup>切<sup>い</sup>バ<sup>い</sup>ス<sup>い</sup>で<sup>い</sup>帰<sup>い</sup>ろ<sup>い</sup>う<sup>い</sup>！</p> <p><sup>へいかいしき</sup>閉<sup>い</sup>会<sup>い</sup>式<sup>い</sup>、さ<sup>い</sup>よ<sup>い</sup>う<sup>い</sup>なら</p>		<p><sup>ちゆうしょく</sup>昼<sup>い</sup>食<sup>い</sup>：</p> <p>サンヴィレッ ジ苗場</p>
夜 <sup>よる</sup>			<p><sup>ゆうしょく</sup>夕<sup>い</sup>食<sup>い</sup>：</p> <p>おうち</p>

きょう につき  
今日の日記

え  
〈絵〉

ぶん  
〈文〉

.....

.....

.....

.....

〈リーダーから〉

.....

.....

.....

.....

<メモ>





てんげんじこどものいえ Spring Ski Camp 参加のしおり

©2026 株式会社 CH kids てんげんじこどものいえ